

راهنمای عمومی و فنی مسابقات (والیبال)



قوانین و مقررات فنی :

- ✓ هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۱۴ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی والیبال (FIVB) برگزار می شود.
- ✓ لباس بازیکنان شامل پیراهن آستین کوتاه، شلوار تا روی زانو، جوراب و کفش ورزشی می باشد که رنگ و طرح پیراهن، شلوار و جوراب بازیکنان برای تمامی اعضای تیم یکسان می باشد. (استثنا برای لیبرو قانون ۲-۲۰).
- ✓ لباس لیبرو باید رنگ کاملاً متفاوت از رنگ لباس دیگر بازیکنان تیم باشد.
- ✓ پیراهن بازیکنان هر تیم باید از ۱ تا ۱۸ به فارسی شماره گذاری شده باشد.
- ✓ شماره پیراهن بازیکنان باید در قسمت وسط جلو به بلندی ۱۵ سانتی متر و در وسط پشت حداقل به بلندی ۲۰ سانتی متر و پهنا ۲ سانتی متر باشد.
- ✓ بهتر است شماره بازیکنان در قسمت پای راست شلوار نوشته و تکرار شود. بلندی شماره روی شلوار ۴ تا ۶ سانتی متر و پهنا ۱ آن حداقل یک سانتی متر باشد.
- ✓ کاپیتان تیم باید روی پیراهن خود در زیر شماره سینه اش یک نوار ۲ × ۸ سانتی متر داشته باشد.
- ✓ تغییر شماره بازیکنان در طول مسابقات مجاز نیست.
- ✓ مسابقات با توپ میکاسای V.P.M-200 رنگی انجام می شود.
- ✓ در هر مسابقه دوره ای به تیم برنده ۲ امتیاز و به تیم بازنده ۱ امتیاز تعلق می گیرد، به تیمی که در مسابقات حاضر نشود باخت فنی داده خواهد شد.
- ✓ در حالات تساوی تیم ها در پایان مسابقات دوره ای و تعیین مقام آنها، ابتدا جمع پوئن - های ریز برد بر ریز پوئن های باخت تقسیم خواهد شد. و در تساوی مجدد، جمع ست های برد به جمع ست های باخت تقسیم می شود. چنانچه هنوز تساوی برقرار باشد روال مسابقات والیبال بازیهای المپیک ۱۹۸۰ ملاک عمل خواهد بود.

راهنمای عمومی و فنی مسابقات (بسکتبال)



قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست جمعا ۱۴ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی بسکتبال (FIBA) برگزار خواهد شد.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن و شلوارک ورزشی به رنگ های روشن و تیره به همراه داشته باشد.
- ✓ استفاده از پیراهن طوسی رنگ برای بازیکنان مجاز نمی باشد.
- ✓ شماره پیراهن بازیکنان بایستی از ۴ الی ۱۵ و به فارسی بوده و اندازه شماره ها در پشت پیراهن ۲۰ سانتی متر و جلو ۱۰ سانتی متر باشد.
- ✓ مسابقات با توپ استاندارد مورد نظر فدراسیون (مولتن ۶) برگزار خواهد شد.
- ✓ مربی نمی تواند بعنوان بازیکن، تیم را همراهی نماید.
- ✓ هر مربی می تواند فقط هدایت یک تیم را عهده دار گردد.
- ✓ تیم ها باید با حضور مربی یا سرپرست، بازی را آغاز نمایند. در غیر اینصورت بازی انجام نشده و برای آن تیم، باخت فنی در نظر گرفته خواهد شد.
- ✓ در طول برگزاری مسابقات برای تیم برنده ۲، تیم بازنده ۱ و تیمی که از ادامه بازی منصرف گردد (صفر) امتیاز منظور خواهد شد.

راهنمای عمومی و فنی مسابقات (فوتسال)



قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست جمعا ۱۴ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی فوتسال (FIFA) برگزار خواهد شد.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی به رنگهای روشن و تیره به همراه داشته باشد.
- ✓ شماره پیراهن بازیکنان بایستی به فارسی به اندازه ۲۰ سانتی متر در پشت و جلو پیراهن به اندازه ۱۰ سانتی متر و شماره روی شورت در قسمت جلو به اندازه ۱۰ سانتی متر سمت چپ باشد.
- ✓ مسابقات با توپ استاندارد مورد نظر فدراسیون (تنبل نمره ۴) برگزار خواهد شد.
- ✓ مسابقات در دو زمان ۲۰ دقیقه مفید با احتساب ۱۵ دقیقه استراحت بین دو نیمه می باشد.
- ✓ لباس سرپرست و مربی باید از لباس بازیکنان متفاوت و رسمی باشد.
- ✓ در صورت تساوی دو تیم در دور اول مسابقات ابتدا تفاضل گل، گل زده، گل خورده، کدام تیم؛ تیم دیگر را برده جهت تعیین تیم صعود کننده در نظر گرفته خواهد شد و در صورت مساوی بودن یک مسابقه بین دو تیم برگزار خواهد شد.
- ✓ مسابقات در دور اول بصورت دوره ای برگزار می گردد.
- ✓ اگر بازیکنی در دور اول مسابقات کارت قرمز دریافت نماید از حضور در اولین بازی دور بعدی محروم خواهد شد.
- ✓ کارت زرد دور اول بازیکنان در دور دوم مسابقات هم منظور نمی گردد.
- ✓ اگر بازیکنی دو کارت زرد دریافت نماید از حضور در بازی بعدی محروم خواهد شد.
- ✓ کارت زرد دور مقدماتی در دور دوم منظور نمی گردد.
- ✓ چنانچه تیمی برای انجام دیدار خود نیم ساعت تاخیر داشته باشد باخت فنی خواهد گرفت.
- ✓ به همراه داشتن کاور (COVER) برای بازیکنان تیم های شرکت کننده الزامیست.

راهنمای عمومی و فنی مسابقات (هندبال)



قوانین و مقررات فنی :

- ✓ هر تیم متشکل از ۱۴ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۱۶ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی هندبال برگزار می شود.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن با دو رنگ تیره و روشن به همراه داشته باشد.
- ✓ پیراهن دروازه بان باید متفاوت از پیراهن بازیکنان باشد و هر دو یک شکل باشد.
- ✓ شماره پیراهن بازیکنان بایستی از ۱ تا ۲۰ و به فارسی بوده و اندازه شماره ها در پشت پیراهن ۲۰ سانتی متر و در جلو ۱۰ سانتی متر باشد.
- ✓ مسابقات با توپ استاندارد که مورد تایید فدراسیون بین المللی هندبال باشد برگزار خواهد شد.
- ✓ مسابقات در دو زمان ۳۰ دقیقه ای با استراحت به مدت ۱۰ دقیقه ای در بین دو نیمه انجام می شود.
- ✓ در هر مسابقه دوره ای، هر برد ۲ امتیاز، مساوی ۱ امتیاز، باخت صفر امتیاز و خروج از بازی باخت فنی و صفر امتیاز منظور خواهد شد.

راهنمای عمومی و فنی مسابقات (تنیس روی میز)



قوانین و مقررات فنی :

- ✓ هر تیم متشکل از ۴ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعا ۶ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تنیس روی میز (ITTF) برگزار می شود.
- ✓ مسابقات تیمی به روش سوئیت لینگ برگزار می شود.
- ✓ هر تیم موظف است دودست پیراهن ورزشی آستین کوتاه در دو رنگ متفاوت و شورت تا زیر زانو به همراه داشته باشند.
- ✓ استفاده از پیراهن ورزشی به رنگ سفید و کرم ممنوع است.
- ✓ توپ مسابقات به رنگ سفید و از نوع دبل هپینس سه ستاره می باشد.
- ✓ رویه راکت ورزشکاران باید به رنگ مشکی و قرمز، مورد تایید فدراسیون بین المللی تنیس روی میز باشد.
- ✓ مسابقات بر روی میز به رنگ آبی برگزار می گردد.
- ✓ مسابقات در سه قسمت انفرادی، دابل دانشگاهی و تیمی برگزار می شود.
- ✓ در مسابقات تیمی بازنده های مرحله ماقبل فینال به صورت مشترک مقام سوم را کسب خواهند نمود.
- ✓ مسابقات انفرادی بصورت تک حذفی و ۳ گیم از ۵ گیم می باشد.
- ✓ مسابقات دابل دانشگاهی بصورت تک حذفی و ۳ گیم از ۵ گیم می باشد.

راهنمای عمومی و فنی مسابقات (بدمینتون)



قوانین و مقررات فنی :

- ✓ هر تیم متشکل از حداقل ۴ و حداکثر ۶ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست می باشد.
- ✓ مسابقات براساس قوانین و مقررات فدراسیون جهانی بدمینتون (B.W.F) برگزار می شود.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی آستین کوتاه و شلوارک در دو رنگ متفاوت به همراه داشته باشند.
- ✓ توپ مسابقات از نوع یونکس ۳۵۰ می باشد.
- ✓ مسابقات در سه قسمت انفرادی، دابل دانشگاهی و تیمی برگزار می شود.
- ✓ در مسابقات تیمی هر دانشگاه می تواند در مسابقات شرکت نماید.
- ✓ مسابقات تیمی ۲ بازی از ۳ بازی خواهد بود (یک نفره اول - دو نفره - یک نفره دوم)
- ✓ در مسابقات تیمی هر بازیکن در ارنج ها می تواند یک بازی برای تیم خود انجام دهد (یک بازی یک نفره یا یک بازی دو نفره)
- ✓ در صورت تساوی دو تیم در مسابقات ، تیمی از نظر برد و باخت تیمی در رده بالاتر قرار می گیرد که تیم دیگر را برده باشد.
- ✓ در صورت تساوی امتیاز ، بازی برده هر تیمی که بیشتر باشد، بالاتر قرار می گیرد.
- ✓ در صورت تساوی بردها گیم های برده و باخته (تفاضل) آنها محاسبه و در صورت مساوی گیم های برده و باخته امتیاز های گیم ها محاسبه خواهد شد در صورت مساوی مجدد در مرحله امتیاز شماری قرعه کشی خواهد شد.
- ✓ در مسابقات یک نفره و دو نفره هر بازیکن میتواند فقط در یکی از جداول یک نفره و دو نفره حضور داشته باشند.
- ✓ در صورتی که دانشگاهی نتواند در قسمت تیمی شرکت کند می تواند با حداقل نفرات در جدول یک نفره و دو نفره حضور داشته باشد.
- ✓ هر دانشگاه می تواند چهار بازیکن برای جدول یک نفره و دو تیم دو نفره را معرفی نماید (جدول دو نفره)