

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



راهنمای عمومی و فنی دهمین المپیااد فراسنگی ورزشی دانشجویان دختر

سال همت مضاعف، کار مضاعف

راگرامی می داریم

تقویم برگزاری میزبان المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان دختر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی سراسر کشور											
ردیف	رشته	محل برگزاری	۲۳ تیر	۲۴ تیر	۲۵ تیر	۲۶ تیر	۲۷ تیر	۲۸ تیر	۲۹ تیر	۳۰ تیر	۳۱ تیر
۱	بسکتبال		☞	*							
۲	فوتسال		☞	*							
۳	والیبال		☞	*							
۴	هندبال		☞	*							
۵	تنیس روی میز		☞	*					☞		
۶	بدمینتون		☞	*					☞		
۷	شنا	استخر نشاط	☞	*				☞			
۸	دو و میدانی		☞	*				☞			
۹	کاراته		☞	*							
۱۰	تیراندازی	سالن الغدیر	☞	*							
۱۱	شطرنج		☞	*							
۱۲	تکواندو							☞			
			* = افتتاحیه			■ = ایام برگزاری			☞ = خروج		

راهنمای عمومی و فنی

رشته‌های برکزاری

راهنامه‌ی عمومی و فنی مسابقات (بسکتبال)

زمان برگزاری: ۲۳ تیر لغایت ۱ مرداد ماه ۱۳۸۹

مکان برگزاری: سالن شماره یک

آدرس: دانشگاه صنعتی شاهرود

قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست جمعا ۱۴ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی بسکتبال (FIBA) برگزار خواهد شد.
- ✓ شیوه برگزاری مسابقات بر اساس جدول فیزو (FISU) می باشد.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن و شلوارک ورزشی به رنگ های روشن و تیره به همراه داشته باشد.
- ✓ استفاده از پیراهن طوسی رنگ برای بازیکنان مجاز نمی باشد.
- ✓ شماره پیراهن بازیکنان بایستی از ۴ الی ۱۵ بوده و اندازه شماره ها در پشت پیراهن ۲۰ سانتی متر و جلو ۱۰ سانتی متر باشد.
- ✓ مسابقات با توپ استاندارد مورد نظر فدراسیون (مولتن ۶) برگزار خواهد شد.
- ✓ مربی نمی تواند بعنوان بازیکن، تیم را همراهی نماید.
- ✓ هر مربی می تواند فقط هدایت یک تیم را عهده دار گردد.
- ✓ تیم ها باید با حضور مربی یا سرپرست، بازی را آغاز نمایند. در غیر این صورت بازی انجام نشده و برای آن تیم، باخت فنی در نظر گرفته خواهد شد.
- ✓ در طول برگزاری مسابقات برای تیم برنده ۲، تیم بازنده ۱ و تیمی که از ادامه بازی منصرف گردد (صفر) امتیاز منظور خواهد شد.
- ✓ مسابقات پرتاب پنالتی با شرکت دو بازیکن از هر تیم و ۳۰ پرتاب (در سه مرتبه ۱۰ تایی و یک رفت و برگشت تا نیمه زمین) انجام خواهد شد.
- ✓ جلسه هماهنگی از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۰:۳۰ روز ۲۵ تیرماه انجام می گیرد.

نحوه برگزاری و برنامه مسابقات:

جدول گروه بندی در تاریخ: ۸/۴/۸۹

ردیف	گروه الف	گروه ب	گروه ج	گروه د
۱	الزهرا	تربیت معلم تهران	پیام نور (فارس)	شیراز
۲	گیلان	علامه طباطبایی	فردوسی مشهد	صنعتی اصفهان
۳	بوعلی سینا	صنعتی شاهرود	هنر اسلامی تبریز	شهید باهنر کرمان
۴	صنعتی امیرکبیر	****	****	****

جدول زمانبندی مسابقات:

روز اول: ۸۹/۴/۲۵

بازی	مسابقه بین دانشگاه	ساعت برگزاری
۱	الزهرآ - صنعتی امیر کبیر	۱۱:۰۰
۲	گیلان - بوعلی سینا	۱۲:۳۰
۳	علامه طباطبایی - تربیت معلم تهران	۱۴:۰۰
۴	پیام نور(فارس) - فردوسی مشهد	۱۵:۳۰
۵	شیراز - صنعتی اصفهان	۱۷:۰۰

روز دوم: ۸۹/۴/۲۶

بازی	مسابقه بین دانشگاه	ساعت برگزاری
۶	گیلان - صنعتی امیر کبیر	۹:۰۰
۷	تربیت معلم تهران - صنعتی شاهرود	۱۰:۳۰
۸	شیراز - شهید باهنر کرمان	۱۲:۰۰
۹	پیام نور(فارس) - هنر اسلامی تبریز	۱۳:۳۰
۱۰	بو علی سینا - الزهرا	۱۵:۰۰

روز سوم: ۸۹/۴/۲۷

بازی	مسابقه بین دانشگاه	ساعت برگزاری
۱۱	هنر اسلامی تبریز - فردوسی مشهد	۹:۰۰
۱۲	صنعتی شاهرود - علامه طباطبایی	۱۰:۳۰
۱۳	الزهرآ - گیلان	۱۲:۰۰
۱۴	صنعتی امیر کبیر - بوعلی سینا	۱۳:۳۰
۱۵	شهید باهنر کرمان - صنعتی اصفهان	۱۵:۰۰

روز چهارم: ۸۹/۴/۲۸

بازی	مسابقه بین دانشگاه	ساعت برگزاری
۱۶	سوم الف - سوم د	۹:۰۰
۱۷	اول ب - دوم ج	۱۰:۳۰
۱۸	دوم الف - اول د	۱۲:۰۰
۱۹	سوم ب - سوم ج	۱۳:۳۰
۲۰	دوم ب - اول ج	۱۵:۰۰

روز پنجم: ۸۹/۴/۲۹

بازی	مسابقه بین دانشگاه	ساعت برگزاری
۲۲	برنده بازی ۱۶ - برنده بازی ۱۹	۹:۰۰
۲۳	برنده بازی ۲۱ - برنده بازی ۱۷	۱۰:۳۰
۲۴	برنده بازی ۱۸ - برنده بازی ۲۰	۱۲:۰۰
۲۵	بازنده بازی ۱۶ - بازنده بازی ۱۹	۱۳:۳۰
۲۶	بازنده بازی ۲۱ - بازنده بازی ۱۷	۱۵:۰۰
۲۷	بازنده بازی ۱۸ - بازنده بازی ۲۰	۱۶:۳۰

روز ششم: ۸۹/۴/۳۰

بازی	مسابقه بین دانشگاه	ساعت برگزاری	کسب مقام
۲۸	بازنده بازی - بازنده بازی	۹:۰۰	۶ و ۵
۲۹	برنده بازی - برنده بازی	۱۰:۳۰	۴ و ۳
۳۰	برنده بازی - برنده بازی	۱۲:۰۰	۲ و ۱
۳۱	بازنده بازی - بازنده بازی	۱۳:۳۰	۸ و ۷

۲۶ تیرماه مسابقه پرتاب پنالتی انجام می‌شود.

اعضای کمیته فنی:

- رییس انجمن
- سرپرست فنی
- یک داور منتخب
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعترضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر یک ساعت پس از پایان آن مسابقه به همراه مبلغ ۱۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه بعدی تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهند نمود.

نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپاد:

- به تیم های اول تا سوم جام و حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات بسکتبال اهدا خواهد شد.
- به نفرات تیم های اول تا سوم مدال و حکم قهرمانی اهدا می شود.
- به نفرات اول تا سوم پرتاب پنالتی (انفرادی) مدال و حکم (بدون محاسبه امتیاز کسب شده در رده بندی نهایی مسابقات) اهدا خواهد شد.
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

راهنمای عمومی و فنی مسابقات (والیبال)

زمان برگزاری: ۲۳ تیر لغایت ۱ مرداد ماه ۱۳۸۹

مکان برگزاری: سالن کارگران

آدرس: دانشگاه سمنان

قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۱۴ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی والیبال (FIVB) برگزار می شود.
- ✓ مسابقات بر اساس جدول فیزو (FISU) برگزار می شود.
- ✓ لباس بازیکنان شامل پیراهن آستین کوتاه، شلوار تا روی زانو، جوراب و کفش ورزشی می باشد که رنگ و طرح پیراهن، شلوار و جوراب بازیکنان برای تمامی اعضای تیم یکسان می باشد. (استثنا برای لیبرو قانون ۲-۲۰).
- ✓ لباس لیبرو باید رنگ کاملاً متفاوت از رنگ لباس دیگر بازیکنان تیم باشد.
- ✓ پیراهن بازیکنان هر تیم باید از ۱ تا ۲۰ به فارسی شماره گذاری شده باشد.
- ✓ شماره پیراهن بازیکنان باید در قسمت وسط جلو به بلندی ۱۵ سانتی متر و در وسط پشت حداقل به بلندی ۲۰ سانتی متر و پهناى شماره باید حداقل ۲ سانتی متر باشد.
- ✓ بهتر است شماره بازیکنان در قسمت پای راست شلوار نوشته و تکرار شود. بلندی شماره روی شلوار ۴ تا ۶ سانتی متر و پهناى آن حداقل یک سانتی متر باشد.
- ✓ کاپیتان تیم باید روی پیراهن خود در زیر شماره سینه اش یک نوار ۲×۸ سانتی متر داشته باشد.
- ✓ تغییر شماره بازیکنان در طول مسابقات مجاز نیست.
- ✓ مسابقات با توپ میکاسای M.V.A-200 دورنگ انجام می شود.
- ✓ در هر مسابقه دوره ای به تیم برنده ۲ امتیاز و به تیم بازنده ۱ امتیاز تعلق می گیرد، به تیمی که در مسابقات حاضر نشود باخت فنی داده خواهد شد.
- ✓ در حالات تساوی تیم ها در پایان مسابقات دوره ای و تعیین مقام آنها، ابتدا جمع پوئن - های ریز برد بر ریز پوئن های باخت تقسیم خواهد شد. و در تساوی مجدد، جمع ست های برد به جمع ست های باخت تقسیم می شود. چنانچه هنوز تساوی برقرار باشد روال مسابقات والیبال بازیهای المپیک ۱۹۸۰ ملاک عمل خواهد بود.
- ✓ حضور تیم ها نیم ساعت قبل از ساعت اعلام شده در سالن مسابقه الزامی است.
- ✓ جلسه هماهنگی از ساعت ۸ الی ۹ روز ۲۵ تیرماه انجام می گیرد.

نحوه برگزاری و برنامه مسابقات:

جدول گروه بندی در تاریخ: ۸/۴/۸۹

ردیف	گروه الف	گروه ب	گروه ج	گروه د
۱	بوعلی سینا	پیام نور (اصفهان)	الزهرا	جامع علمی کاربردی
۲	شیراز	تهران	اصفهان	فردوسی مشهد
۳	سمنان	تربیت معلم تهران	یزد	تبریز
۴	****	****	****	گیلان

جدول زمانبندی مسابقات:

دور مقدماتی: ۸۹/۴/۲۵

بازی	مسابقه بین دانشگاه	ساعت برگزاری
۱	تهران - تربیت معلم تهران	۹:۰۰
۲	شیراز - سمنان	۱۰:۰۰
۳	اصفهان - یزد	۱۱:۰۰
۴	جامع علمی کاربردی - گیلان	۱۲:۰۰
۵	فردوسی مشهد - تبریز	۱۳:۰۰

دور مقدماتی: ۸۹/۴/۲۶

بازی	مسابقه بین دانشگاه	ساعت برگزاری
۶	الزهرا - یزد	۹:۰۰
۷	بوعلی سینا - سمنان	۱۰:۰۰
۸	گیلان - فردوسی مشهد	۱۱:۰۰
۹	پیام نور (اصفهان) - تربیت معلم تهران	۱۲:۰۰
۱۰	جامع علمی کاربردی - تبریز	۱۳:۰۰

دور مقدماتی: ۸۹/۴/۲۷

بازی	مسابقه بین دانشگاه	ساعت برگزاری
۱۱	بوعلی سینا - شیراز	۹:۰۰
۱۲	جامع علمی کاربردی - فردوسی مشهد	۱۰:۳۰
۱۳	تبریز - گیلان	۱۲:۰۰
۱۴	الزهرا - اصفهان	۱۳:۳۰
۱۵	پیام نور (اصفهان) - تهران	۱۵:۰۰

دور دوم: ۸۹/۴/۲۸

بازی	مسابقه بین دانشگاه	ساعت برگزاری
۱۶	سوم الف - سوم د	۹:۰۰
۱۷	سوم ب - سوم ج	۱۰:۰۰
۱۸	اول الف - دوم د	۱۱:۰۰
۱۹	اول ب - دوم ج	۱۲:۰۰
۲۰	دوم الف - اول د	۱۳:۰۰
۲۱	دوم ب - اول ج	۱۴:۰۰

دور نیمه نهایی: ۸۹/۴/۲۹

بازی	مسابقه بین دانشگاه	ساعت برگزاری	کسب مقام
۲۲	بازنده بازی ۱۶ - بازنده بازی ۱۷	۹:۰۰	۱۱ و ۱۲
۲۳	برنده بازی ۱۶ - برنده بازی ۱۷	۱۰:۰۰	۹ و ۱۰
۲۴	بازنده بازی ۱۸ - بازنده بازی ۱۹	۱۱:۰۰	---
۲۵	برنده بازی ۱۸ - برنده بازی ۱۹	۱۲:۰۰	---
۲۶	بازنده بازی ۲۰ - بازنده بازی ۲۱	۱۳:۰۰	---
۲۷	برنده بازی ۲۰ - برنده بازی ۲۱	۱۴:۰۰	---

دور نهایی: ۸۹/۴/۳۰

بازی	مسابقه بین دانشگاه	ساعت برگزاری	کسب مقام
۲۸	بازنده بازی ۲۴ - بازنده بازی ۲۶	۹:۰۰	۷ و ۸
۲۹	برنده بازی ۲۴ - برنده بازی ۲۶	۱۰:۰۰	۵ و ۶
۳۰	بازنده بازی ۲۵ - بازنده بازی ۲۷	۱۱:۰۰	۳ و ۴
۳۱	برنده بازی ۲۵ - برنده بازی ۲۷	۱۲:۰۰	۱ و ۲

اعضای کمیته فنی:

- رییس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و بلافاصله پس از پایان بازی ۳۰ دقیقه به همراه مبلغ ۱۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپاد:

- به تیم های اول تا سوم جام و حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات والیبال اهدا خواهد شد.
- به نفرات تیمهای اول تا سوم مدال و حکم قهرمانی اهدا می شود.
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

صحت و سلامتی بالاترین نعمتهاست

امام علی (ع)

راهنمای عمومی و فنی مسابقات (فوتسال)

زمان برگزاری: ۲۳ تیر لغایت ۱ مرداد ماه ۱۳۸۹

مکان برگزاری: سالن

آدرس: دانشگاه دامغان

قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست جمعاً ۱۴ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی فوتسال (FIFA) برگزار خواهد شد.
- ✓ مسابقات بر اساس جدول فیزو (FISU) برگزار می شود.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی به رنگهای روشن و تیره به همراه داشته باشد.
- ✓ شماره پیراهن بازیکنان بایستی به فارسی به اندازه ۲۰ سانتی متر در پشت و جلو پیراهن به اندازه ۱۰ سانتی متر و شماره روی شورت در قسمت جلو به اندازه ۱۰ سانتی متر در سمت چپ باشد.
- ✓ لباس دروازه بانان باید متحد الشكل و یک رنگ باشد.
- ✓ مسابقات با توپ استاندارد مورد نظر فدراسیون (تنبل نمره ۴) برگزار خواهد شد.
- ✓ مسابقات در دو زمان ۲۰ دقیقه مفید با احتساب ۱۵ دقیقه استراحت بین دو نیمه می باشد.
- ✓ لباس سرپرست و مربی باید از لباس بازیکنان متفاوت و رسمی باشد.
- ✓ در صورت تساوی دو تیم در دور اول مسابقات ابتدا تفاضل گل، گل زده، گل خورده، کدام تیم؛ تیم دیگر را برده جهت تعیین تیم صعود کننده در نظر گرفته خواهد شد. و در صورت مساوی بودن یک مسابقه بین دو تیم گذارده خواهد شد
- ✓ مسابقات در دور اول بصورت دوره ای برگزار می گردد.
- ✓ اگر بازیکنی در دور اول مسابقات کارت قرمز دریافت نماید از حضور در اولین بازی دور بعدی محروم خواهد شد.
- ✓ کارت زرد دور مقدماتی بازیکنان در دور دوم منظور نمی گردد.
- ✓ اگر بازیکنی دو کارت زرد دریافت نماید از حضور در بازی بعدی محروم خواهد شد.
- ✓ داشتن کارت مربیگری فوتسال برای مربیان تیم های شرکت کننده الزامیست و یا اینکه کارشناس تربیت بدنی باشند.
- ✓ چنانچه تیمی برای انجام دیدار خود نیم ساعت تاخیر داشته باشد باخت فنی خواهد خورد.
- ✓ به همراه داشتن کاور (COVER) برای بازیکنان تیم های شرکت کننده الزامیست.
- ✓ جلسه هماهنگی از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۰:۳۰ روز ۲۵ تیرماه انجام می گیرد.

نحوه برگزاری و برنامه مسابقات:

جدول گروه بندی در تاریخ ۸۹/۴/۸

گروه د	گروه ج	گروه ب	گروه الف	ردیف
شهید چمران اهواز	بوعلی سینا	تبریز	محقق اردبیلی	۱
فردوسی مشهد	اصفهان	تهران	شهید بهشتی	۲
گیلان	پیام نور (فارس)	ایلام	سیستان و بلوچستان	۳

جدول زمانبندی مسابقات:

دور مقدماتی: ۸۹/۴/۲۵

ساعت برگزاری	مسابقه بین دانشگاه	بازی
۱۱:۰۰	محقق اردبیلی - شهید بهشتی	۱
۱۴:۰۰	تبریز - تهران	۲
۱۵:۳۰	بوعلی سینا - اصفهان	۳
۱۷:۳۰	شهید چمران اهواز - فردوسی مشهد	۴

دور مقدماتی: ۸۹/۴/۲۶

ساعت برگزاری	مسابقه بین دانشگاه	بازی
۹:۰۰	محقق اردبیلی - سیستان و بلوچستان	۵
۱۰:۳۰	تهران - ایلام	۶
۱۲:۰۰	بوعلی سینا - پیام نور (فارس)	۷
۱۵:۰۰	شهید چمران اهواز - گیلان	۸

دور مقدماتی: ۸۹/۴/۲۷

ساعت برگزاری	مسابقه بین دانشگاه	بازی
۹:۰۰	شهید بهشتی - سیستان و بلوچستان	۹
۱۰:۳۰	تبریز - ایلام	۱۰
۱۲:۰۰	اصفهان - پیام نور (فارس)	۱۱
۱۵:۰۰	فردوسی مشهد - گیلان	۱۲

دور دوم: ۸۹/۴/۲۸

بازی	مسابقه بین دانشگاه	ساعت برگزاری
۱۳	اول الف - دوم د	۹:۰۰
۱۴	اول ب - دوم ج	۱۰:۳۰
۱۵	دوم الف - اول د	۱۲:۰۰
۱۶	دوم ب - اول ج	۱۳:۳۰
۱۷	سوم الف - سوم د	۱۵:۰۰
۱۸	سوم ب - سوم ج	۱۶:۳۰

دور نیمه نهایی: ۸۹/۴/۲۹

بازی	مسابقه بین دانشگاه	ساعت برگزاری
۱۹	برنده بازی ۱۳ - برنده بازی ۱۴	۹:۰۰
۲۰	بازنده بازی ۱۳ - بازنده بازی ۱۴	۱۰:۳۰
۲۱	برنده بازی ۱۵ - برنده بازی ۱۶	۱۲:۰۰
۲۲	بازنده بازی ۱۵ - بازنده بازی ۱۶	۱۵:۰۰
۲۳	برنده بازی ۱۷ - برنده بازی ۱۸	۱۶:۳۰
۲۴	بازنده بازی ۱۷ - بازنده بازی ۱۸	۱۸:۰۰

دور نهایی: ۸۹/۴/۳۰

بازی	مسابقه بین دانشگاه	ساعت برگزاری	کسب مقام
۲۸	بازنده بازی ۲۰ - بازنده بازی ۲۲	۹:۰۰	۸ و ۷
۲۹	برنده بازی ۲۰ - برنده بازی ۲۲	۱۰:۰۰	۶ و ۵
۳۰	بازنده بازی ۱۹ - بازنده بازی ۲۱	۱۱:۰۰	۴ و ۳
۳۱	برنده بازی ۱۹ - برنده بازی ۲۱	۱۲:۰۰	۲ و ۱

اعضای کمیته فنی:

- رییس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان آن مسابقه به همراه مبلغ ۱۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی شده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهند نمود.

نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیا:

- به تیم های اول تا سوم جام و حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات فوتسال اهدا خواهد شد.
- به نفرات تیم های اول تا سوم مدال و حکم قهرمانی اهدا می شود.
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

راهنامه‌ی عمومی و فنی مسابقات (هندبال)

زمان برگزاری: ۲۳ تیر لغایت ۱ مرداد ماه ۱۳۸۹

مکان برگزاری: سالن

آدرس: دانشگاه صنعتی شاهرود

قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۱۴ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعا ۱۶ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی هندبال برگزار می شود.
- ✓ مسابقات بر اساس جدول فیزو (FISU) برگزار می شود.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن با دو رنگ تیره و روشن به همراه داشته باشد.
- ✓ پیراهن دروازه بان باید متفاوت از پیراهن بازیکنان باشد و هر دو یک شکل باشد.
- ✓ شماره پیراهن بازیکنان بایستی از ۱ تا ۲۰ و به فارسی بوده و اندازه شماره ها در پشت پیراهن ۲۰ سانتی متر و در جلو ۱۰ سانتی متر باشد.
- ✓ مسابقات با توپ استاندارد که مورد تایید فدراسیون بین المللی هندبال باشد برگزار خواهد شد.
- ✓ مسابقات در دو زمان ۳۰ دقیقه ای با استراحت به مدت ۱۰ دقیقه ای در بین دو نیمه انجام می شود.
- ✓ در هر مسابقه دوره ای، هر برد ۲ امتیاز، مساوی ۱ امتیاز، باخت صفر امتیاز و خروج از بازی باخت فنی و صفر امتیاز منظور خواهد شد.
- ✓ جلسه هماهنگی از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۰:۳۰ روز ۲۵ تیرماه انجام می گیرد.

نحوه برگزاری و برنامه مسابقات:

جدول گروه بندی در تاریخ ۸/۴/۸۹

ردیف	گروه الف	گروه ب	گروه ج	گروه د
۱	مازندران	تربیت معلم تهران	گیلان	پیام نور (اصفهان)
۲	رازی کرمانشاه	صنعتی شاهرود	فردوسی مشهد	تبریز
۳	الزهرا	شیراز	شهید باهنر کرمان	اصفهان

جدول زمانبندی مسابقات:

دور مقدماتی: ۸۹/۴/۲۵

ساعت برگزاری	مسابقه بین دانشگاه	بازی
۱۱:۰۰	رازی کرمانشاه - الزهرا	۱
۱۲:۳۰	صنعتی شاهرود - شیراز	۲
۱۴:۰۰	فردوسی مشهد - شهید باهنر کرمان	۳
۱۵:۳۰	تبریز - اصفهان	۴

دور مقدماتی: ۸۹/۴/۲۶

ساعت برگزاری	مسابقه بین دانشگاه	بازی
۹:۰۰	تربیت معلم تهران - شیراز	۵
۱۰:۳۰	گیلان - شهید باهنر کرمان	۶
۱۲:۰۰	پیام نور(اصفهان) - اصفهان	۷
۱۳:۳۰	مازندران - الزهرا	۸

دور مقدماتی: ۸۹/۴/۲۷

ساعت برگزاری	مسابقه بین دانشگاه	بازی
۹:۰۰	گیلان - فردوسی مشهد	۹
۱۰:۳۰	پیام نور(اصفهان) - تبریز	۱۰
۱۲:۰۰	مازندران - رازی کرمانشاه	۱۱
۱۵:۰۰	تربیت معلم تهران - صنعتی شاهرود	۱۲

با توافق نظر تصمیم گرفته شد زمان بازی‌ها به صورت چرخشی در دور مقدماتی انجام شود.
در مرحله دوم ساعت‌ها مطابق مرحله مقدماتی می‌باشد. (از ساعت ۹ صبح شروع می‌گردد).

اعضای کمیته فنی:

- رییس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم‌های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۶۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۱۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی شده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهند نمود.

نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد:

- به تیم های اول تا سوم جام و حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات هندبال اهدا خواهد شد.
- به نفرات تیمهای اول تا سوم مدال و حکم قهرمانی اهدا می شود.
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

در تمامی عمر، برای سلامتی و حفظ تندرستی خود کوشا باشید

امام حسین (ع)

راه‌نمای عمومی و فنی مسابقات (تنیس روی میز)

زمان برگزاری: ۲۳ لغایت ۲۹ تیر ماه ۱۳۸۹

مکان برگزاری: سالن

آدرس: دانشگاه سمنان



سرکار خانم وحیده کیاہی

رئیس انجمن تنیس روی میز

عضو هیات علمی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تربیت معلم تهران

قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۴ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعا ۶ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تنیس روی میز (ITTF) برگزار می شود.
- ✓ مسابقات تیمی به روش سوئیت لینگ برگزار می شود.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی آستین کوتاه در دو رنگ متفاوت و شورت تا زیر زانو بهمراه داشته باشند.
- ✓ استفاده از پیراهن ورزشی به رنگ سفید و کرم ممنوع است.
- ✓ توپ مسابقات به رنگ سفید و از نوع دبل هپینس سه ستاره می باشد.
- ✓ روبه راکت ورزشکاران باید به رنگ مشکی و قرمز، مورد تایید فدراسیون بین المللی تنیس روی میز باشد.
- ✓ مسابقات بر روی میز به رنگ آبی برگزار می گردد.
- ✓ مسابقات در سه قسمت تیمی، انفرادی، دابل دانشگاهی برگزار می شود.
- ✓ مسابقات تیمی در دوره مقدماتی بصورت دوره ای انجام می شود و در مرحله نهایی بصورت حذفی پیشرفته (آسیایی) ادامه خواهد یافت.

- ✓ مقام های اول و دوم هر گروه برای کسب مقام های اول تا هشتم و رده های سوم و چهارم برای کسب مقام نهم تا شانزدهم بازی خواهند کرد.
- ✓ در مسابقات تیمی سوم مشترک منظور خواهد شد.
- ✓ مسابقات انفرادی بصورت تک حذفی و ۳ گیم از ۵ گیم می باشد.
- ✓ مسابقات دابل دانشگاهی بصورت تک حذفی و ۳ گیم از ۵ گیم می باشد.
- ✓ جلسه هماهنگی از ساعت ۸ الی ۹ صبح روز ۲۵ تیرماه انجام می گیرد.

جدول گروه بندی در تاریخ : ۸/۴/۸۹

گروه	گروه	گروه	گروه	ردیف
د	ج	ب	الف	
شهید بهشتی	شهید باهنر کرمان	الزهرا	پیام نور (تهران)	۱
یزد	اصفهان	صنعتی شریف	فردوسی مشهد	۲
صنعتی امیرکبیر	رازی کرمانشاه	سمنان	تبریز	۳
بیرجند	شیراز	شهرکرد	تهران	۴
***	***	***	گیلان	۵

جدول زمانبندی مسابقات:

دور مقدماتی: ۲۵/۴/۸۹

ساعت برگزاری	شماره میز	مسابقه بین دانشگاه	بازی
۱۰:۰۰	یک	گیلان-مشهد	۱
	دو	تهران-تبریز	۲
	سه	الزهرا-شهرکرد	۳
	چهار	شهید باهنر کرمان-شیراز	۴
	پنج	شهید بهشتی-بیرجند	۵
	شش	صنعتی شریف-سمنان	۶
	هفت	اصفهان-رازی کرمانشاه	۷
	هشت	یزد-صنعتی امیرکبیر	۸
۱۱:۳۰	هشت	پیام نور(تهران)-گیلان	۹
	هفت	فردوسی مشهد-تبریز	۱۰
	شش	الزهرا-سمنان	۱۱
	پنج	شهید باهنر کرمان-رازی کرمانشاه	۱۲
	چهار	شهید بهشتی-صنعتی امیرکبیر	۱۳

	سه	صنعتی شریف - شهرکرد	۱۴
	دو	اصفهان - شیراز	۱۵
	یک	یزد - بیرجند	۱۶
۱۶:۰۰	چهار	پیام نور(تهران) - تهران	۱۷
	پنج	تبریز - گیلان	۱۸
	سه	الزهرا - صنعتی شریف	۱۹
	شش	شهید باهنر کرمان - اصفهان	۲۰
	دو	شهید بهشتی - یزد	۲۱

دور مقدماتی: ۸۹/۴/۲۶

ساعت برگزاری	شماره میز	مسابقه بین دانشگاه	بازی
۹:۰۰	دو	پیام نور(تهران) - تبریز	۲۲
	چهار	فردوسی مشهد - تهران	۲۳
	یک	سمنان - شهرکرد	۲۴
	پنج	رازی کرمانشاه - شیراز	۲۵
	شش	صنعتی امیرکبیر - بیرجند	۲۶
۱۰:۳۰	یک	پیام نور(تهران) - فردوسی مشهد	۲۷
	سه	تهران - گیلان	۲۸

پس از پایان مسابقات مرحله مقدماتی:

دو تیم برتر هر گروه برای کسب مقام اول تا هشتم و تیم های سوم و چهارم هر گروه برای کسب مقام های نهم تا شانزدهم در مرحله نهایی رقابت خواهند نمود.

تاریخ	مسابقه
۱۳۸۹/۴/۲۷	شروع مسابقات انفرادی
۱۳۸۹/۴/۲۷	شروع مسابقات دابل دانشگاهی

اعضای کمیته فنی:

- رییس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان آن مسابقه به همراه مبلغ - ۱۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی شده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهند نمود.

نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد:

- به تیم های اول تا سوم مشترک جام و حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات تنیس روی میز اهدا خواهد شد.
- به نفرات تیم های اول تا سوم مشترک مسابقات مدال و حکم قهرمانی اهدا می شود.
- به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات انفرادی مدال و حکم قهرمانی اهدا می شود.
- به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات دوبل مدال و حکم قهرمانی اهدا می شود .
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

ورزش یک واجب دینی و یک واجب سیاسی است

(مقام معظم رهبری)

راهنامه‌ی عمومی و فنی مسابقات (بدمیتون)

زمان برگزاری: ۲۳ لغایت ۲۹ تیر ماه ۱۳۸۹

مکان برگزاری: سالن

آدرس: دانشگاه صنعتی شاهرود

قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از حداقل ۴ و حداکثر ۶ نفر ورزشکار به همراه یک مربی و یک سرپرست می باشد.
- ✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون جهانی بدمینتون (B.W.F) برگزار می شود.
- ✓ مسابقات در سه قسمت تیمی، انفرادی، دابل دانشگاهی برگزار می شود.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی آستین کوتاه و شورت تا زیر زانو هم‌رنگ به‌همراه داشته باشند.
- ✓ مسابقات با توپ پلاستیکی یونکس ۳۵۰ دور آبی برگزار می گردد.
- ✓ مسابقات تیمی در دور اول به صورت دوره ای و در دورهای بعدی به صورت تک حذفی برگزار خواهد شد.
- ✓ مسابقات تیمی ۲ بازی از ۳ بازی (یک نفره اول - دونفره - یک نفره دوم) خواهد بود.
- ✓ در مسابقات تیمی هر بازیکن در ارنج ها می تواند یک بازی (یک نفره یا یک بازی دو نفره) برای تیم خود انجام دهد.
- ✓ در مسابقات تیمی در صورت تساوی دو تیم از نظر برد یا باخت، تیمی در رده بالاتر قرار می گیرد که تیم دیگر را برده باشد.
- ✓ در صورت تساوی بردها، تفاضل گیم های برده و باخته محاسبه و در صورت تساوی کیم های برده و باخته ، امتیاز گیم ها محاسبه خواهد شد. در صورت تساوی مجدد در مرحله امتیاز شماری برای تعیین تیم برنده قرعه کشی خواهد شد.
- ✓ در صورتی که دانشگاهی نتواند در مسابقات تیمی شرکت نماید می تواند با حداقل نفرات در جدول انفرادی و دابل دانشگاهی حضور داشته باشد.
- ✓ هر دانشگاه می تواند چهار بازیکن برای جدول انفرادی و دو تیم دو نفره برای جدول دابل دانشگاهی معرفی نماید.
- ✓ مسابقات انفرادی و دابل دانشگاهی بصورت تک حذفی می باشد.
- ✓ در مسابقات انفرادی و دابل دانشگاهی هر بازیکن فقط می تواند در یکی از جداول یک نفره یا دو نفره حضور داشته باشد.
- ✓ جلسه هماهنگی از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۰:۳۰ صبح روز ۲۵ تیرماه انجام می گیرد.

نحوه برگزاری و برنامه مسابقات:

جدول گروه بندی در تاریخ: ۸/۴/۸۹

ردیف	گروه الف	گروه ب	گروه ج	گروه د
۱	الزهرا	اصفهان	شیراز	جامع علمی کاربردی
۲	صنعتی شاهرود	تبریز	تربیت معلم تهران	پیام نور
۳	سیستان و بلوچستان	گلستان	شهید چمران اهواز	رازی کرمانشاه
۴	کاشان	ارومیه	تهران	فردوسی مشهد

جدول زمانبندی مسابقات:

دور اول: ۸۹/۴/۲۵

بازی	مسابقه بین دانشگاه	شماره زمین	ساعت برگزاری
۱	الزهرا - کاشان	یک	۱۱:۰۰
۲	ارومیه - اصفهان	دو	
۳	سیستان و بلوچستان - صنعتی شاهرود	سه	
۴	گلستان - تبریز	چهار	
۹	تهران - شیراز	یک	۱۲:۰۰
۱۰	شهید چمران اهواز - تربیت معلم تهران	دو	
۱۱	فردوسی مشهد - جامع علمی کاربردی	سه	
۱۲	رازی کرمانشاه - پیام نور (اصفهان)	چهار	

دور دوم: ۸۹/۴/۲۵

بازی	مسابقه بین دانشگاه	شماره زمین	ساعت برگزاری
۱	الزهرا - سیستان و بلوچستان	یک	۱۵:۳۰
۲	صنعتی شاهرود - کاشان	دو	
۳	گلستان - اصفهان	سه	
۴	تبریز - ارومیه	چهار	
۹	شهید چمران اهواز - شیراز	یک	۱۲:۰۰
۱۰	تربیت معلم تهران - تهران	دو	
۱۱	رازی کرمانشاه - جامع علمی کاربردی	سه	
۱۲	پیام نور (اصفهان) - فردوسی مشهد	چهار	

دور سوم: ۸۹/۴/۲۶

بازی	مسابقه بین دانشگاه	شماره زمین	ساعت برگزاری
۱	الزهر- صنعتی شاهرود	یک	۸:۳۰
۲	کاشان- سیستان و بلوچستان	دو	
۳	تبریز- اصفهان	سه	
۴	ارومیه- گلستان	چهار	
۹	تربیت معلم تهران- شیراز	یک	۱۰:۰۰
۱۰	تهران- شهید چمران اهواز	دو	
۱۱	پیام نور(اصفهان)-جامع علمی کاربردی	سه	
۱۲	فردوسی مشهد- رازی کرمانشاه	چهار	

تاریخ	مسابقه
۱۳۸۹/۴/۲۷	شروع مسابقات انفرادی
۱۳۸۹/۴/۲۶	شروع مسابقات دوئل دانشگاهی

اعضای کمیته فنی :

- رییس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعترضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان آن مسابقه به همراه مبلغ ۱۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهند نمود.

نحوه توزیع مدال، مجامع امتیازات در رده بندی نهایی المپاد:

- به تیم های اول تا سوم جام و حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات بدمینتون اهدا خواهد شد.
- به نفرات تیم های اول تا سوم مسابقات مدال و حکم قهرمانی اهدا می شود.
- به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات انفرادی مدال و حکم قهرمانی اهدا می شود.
- به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات دوئل مدال و حکم قهرمانی اهدا می شود .
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول(۷)، دوم(۵)، سوم(۴)، چهارم(۳)، پنجم(۲) و ششم(۱) امتیاز تعلق می گیرد.

راهنمای عمومی و فنی مسابقات (شنا)

زمان برگزاری: ۲۳ لغایت ۲۸ تیر ماه ۱۳۸۹

مکان برگزاری: استخر نشاط

آدرس: دانشگاه صنعتی شاهرود

قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۷ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعا ۹ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی شنا (FINA) برگزار می شود.
- ✓ هر شناگر حق شرکت در ۳ رشته انفرادی و ۲ رشته تیمی را دارد.
- ✓ مسابقات در استخر ۲۵ متری برگزار می شود .
- ✓ کسب حداقل ۱۰ امتیاز از مسابقات قهرمانی سال ۱۳۸۸ برای شرکت در المپیاد دهم الزامی است.
- ✓ مسابقات در ۱۰ رشته انفرادی و ۳ رشته تیمی برگزار می شود.
- ✓ مواد مسابقه انفرادی:
 - ۴×۵۰ مختلط انفرادی
 - ۲۰۰ متر آزاد- قورباغه
 - ۱۰۰ متر آزاد- قورباغه- پشت
 - ۵۰ متر آزاد - قورباغه - پروانه - پشت
- ✓ مواد مسابقه تیمی:
 - ۴ × ۵۰ متر مختلط تیمی
 - ۴ × ۵۰ متر آزاد تیمی
 - ۴ × ۱۰۰ متر آزاد تیمی
- ✓ در هر ماده انفرادی در صورتیکه تعداد شناگران بیش از ۱۶ نفر باشد مسابقات بصورت مقدماتی و نهایی در صبح و بعدازظهر برگزار می گردد.
- ✓ ترتیب مسابقه مختلط انفرادی ۴×۵۰ متر پروانه - پشت - قورباغه - آزاد
- ✓ ترتیب مسابقات مختلط تیمی ۴×۵۰ متر پشت - قورباغه - پروانه - آزاد
- ✓ هر تیم موظف است رکورد شناگران خود را در استخر ۲۵ متری گرفته و به طور دقیق در برگ ثبت رکورد ثبت کرده و در جلسه فنی شب روز ۸۹/۴/۲۴ به سرپرست فنی ارائه نماید.
- ✓ برای رکورد گیری از کورنومتر دیجیتالی استفاده خواهد شد.
- ✓ تغییر در ارنج مسابقات تیمی تا یک ساعت قبل از شروع مسابقه همان روز امکان پذیر می باشد.
- ✓ تغییر در ارنج انفرادی امکان پذیر نمی باشد.
- ✓ ارائه برگه ارنج هر سه روز مسابقات در جلسه هماهنگی الزامی می باشد.
- ✓ شروع مسابقات نهایی بعدازظهرها و ۴ ساعت پس از آخرین مسابقه صبح خواهد بود.
- ✓ جلسه هماهنگی از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۰:۳۰ صبح روز ۲۵ تیرماه انجام می گیرد.

نحوه برگزاری و برنامه مسابقات:

روز سوم:	روز دوم:	روز اول:
۸۹/۴/۲۷	۸۹/۴/۲۶	۸۹/۴/۲۵
۲۰۰ متر آزاد	۲۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر آزاد
۱۰۰ متر قورباغه	۵۰ متر پروانه	۵۰ متر قورباغه
۵۰ متر پشت	۱۰۰ متر پشت	۴ × ۵۰ متر مختلط انفرادی
۴ × ۱۰۰ متر آزاد تیمی	۵۰ متر آزاد	۴ × ۵۰ متر آزاد تیمی
-----	۴ × ۵۰ متر مختلط تیمی	-----

اعضای کمیته فنی: جمعا به تعداد ۷ نفر

- رییس انجمن
- سرپرست فنی
- سرداور
- چهار نفر از مربیان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.

اعترضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و ۳۰ دقیقه پس از پایان آن ماده به همراه مبلغ ۱۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید. در صورت انصراف از مسابقه در هر ماده انفرادی مبلغ ۵۰/۰۰۰ ریال جریمه به آن تیم تعلق خواهد گرفت.

موارد پیش بینی شده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال، مجار، امتیازات در رده بندی نهایی المپاد:

- به تیم های اول تا سوم جام و حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات شنا اهدا خواهد شد.
- امتیازات انفرادی تا رده شانزدهم و امتیازات تیمی تا رده هشتم مسابقات محاسبه می شود.
- در مسابقات تیمی به تیم اول ۳۶ امتیاز و به تیم هشتم ۲۰ امتیاز داده می شود
- در مسابقات انفرادی به نفر اول ۱۸ امتیاز و به نفر شانزدهم یک امتیاز داده می شود.
- به نفرات اول تا سوم هر ماده مدال و حکم قهرمانی اهدا می گردد.
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

راهنمای عمومی و فنی مسابقات (دو و میدانی)

زمان برگزاری: ۲۳ لغایت ۲۸ تیر ماه ۱۳۸۹

مکان برگزاری: سالن

آدرس: دانشگاه سمنان

قوانین و مقررات فنی:

- ✓ تعداد نفرات شرکت کننده هر دانشگاه طبق سهمیه های مندرج در جدول ارسالی تعیین گردیده است.
- ✓ مسابقات دو و میدانی براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی دو و میدانی (IAAF) برگزار می شود.
- ✓ هر دانشگاه می تواند در هر ماده ۲ نفر شرکت کننده داشته باشد.
- ✓ هر شرکت کننده می تواند در ۳ رشته (۲ رشته انفرادی و ۱ رشته اجتماعی) شرکت نماید.
- ✓ در مسابقات امدادی به هر نفر ۱/۴ (یک چهارم) امتیاز داده می شود.
- ✓ چنانچه تیم ها در امتیاز مساوی بودند ابتدا مدال های طلا، سپس نقره و در مرحله بعد برنز مورد ارزیابی قرار می گیرد.
- ✓ مسابقات در فضای آزاد پیست ۴۰۰ متری برگزار می گردد.
- ✓ لباس ورزشکاران شامل پیراهن، شلوارک تازیر زانو، کفش و جوراب ورزشی می باشد.
- ✓ شماره روی سینه ورزشکاران از طرف مسئول فنی مسابقات داده خواهد شد.
- ✓ جلسه هماهنگی از ساعت ۸ الی ۹ صبح روز ۲۵ تیرماه انجام می گیرد.

نحوه برگزاری و برنامه مسابقات:

۱۰۰ متر - ۲۰۰ متر - ۴۰۰ متر - ۸۰۰ متر - ۱۵۰۰ متر - ۳۰۰۰ متر - ۱۰۰ متر مانع - ۱۰۰ متر امدادی - ۴ X ۴۰۰

متر امدادی

- پرش ارتفاع (ورودی ۱/۱۵ متر)
- پرش طول (ورودی ۴/۲۰ متر)
- پرتاب وزنه (ورودی ۷ متر)
- پرتاب دیسک (ورودی ۱۵ متر)
- پرتاب نیزه (۱۸ متر)

اعضای کمیته فنی (هیات ثوری):

- رییس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان منتخب در جلسه هماهنگی

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان آن ماده به همراه مبلغ ۱۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض در اسرع وقت به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی شده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهند نمود.

نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپاد:

- به تیم های اول تا سوم جام و حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات دو و میدانی اهدا می شود.
- به مقامهای اول تا سوم هر ماده حکم و مدال اهدا می شود.
- در رشته های امدادی فقط یک مدال محاسبه می شود.
- مقامهای تیمی در جدول رده بندی امتیازات محاسبه نمی شوند.
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

ورزش یک ضرورت و نیاز زندگی انسان است

(مقام معظم رهبری)

راهنمای عمومی و فنی مسابقات (کاراته)

زمان برگزاری: ۲۳ لغایت ۲۷ تیر ماه ۱۳۸۹

مکان برگزاری: سالن

آدرس: دانشگاه دامغان

قوانین و مقررات فنی:

- ✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون جهانی کاراته (WKF) برگزار می گردد.
- ✓ مسابقات در دو رشته کاتا (انفرادی و تیمی) و کومیته انفرادی، در رده کمر بند قهوه ای - مشکی برگزار می گردد.
- مسابقه کاتا و کومیته جهت سبک های کنترلی برگزار می گردد که اسامی آنها عبارتند از:
کان ذن ریو - شو توکان - شیتوریو - گوجوریو - وادریو (شاخه های سبک های مذکور حق شرکت در مسابقات را دارند)
- ✓ ورزشکاران ملزم به پوشیدن لباس سفید و بدون آرم می باشند.
- ✓ مربیان بایستی در تمامی مدت مسابقات لباس ورزشی پوشیده و کارت شناسایی را به سینه وصل نمایند.
- ✓ ورزشکاران ملزم به داشتن گواهی سلامت و کارت بیمه معتبر و اصل و کپی حکم کمر بند کاراته و رضایت نامه شرکت در مسابقات اعم از کاتا و کومیته می باشند.
- ✓ هر گونه اعمال ناشایست یا اعتراضاتی از طرف مربی یا بازیکن که خلاف شئون کاراته باشد باعث حذف تیم مذکور خواهد شد. سرپرست و مربی تیم حق شرکت در مسابقات را بعنوان ورزشکار نخواهند داشت.
- ✓ جدول مسابقات کاتا و کومیته به سیستم رپه شارژ می باشد.
- ✓ کسانی که در کاتا انفرادی یا تیمی مقام کسب نموده اند می توانند در صورت تمایل در هر دو بخش شرکت نمایند.
- ✓ شرکت کنندگان باید در هر دور کاتای متفاوتی اجرا نمایند.
- ✓ شرکت کنندگان کاتا ملزم به همراه داشتن کمر بند قرمز و آبی می باشند.
- ✓ مسابقات کومیته در اوزان (۵۰-، ۵۵-، ۶۱-، ۶۸- و ۶۸+ کیلوگرم) برگزار می گردد. حداکثر اضافه وزن مجاز ۵۰۰ گرم می باشد.
- ✓ کلیه شرکت کنندگان رشته کومیته ملزم به همراه داشتن دستکش، ساق بندرو پایی دار، محافظ لته و کمر بند قرمز و آبی می باشد.
- ✓ مقام های اول تا دوازدهم مسابقات قهرمانی سال ۸۸ در اوزان اعلام شده مجوز شرکت در المپیاد را دارند.
- ✓ جلسه هماهنگی از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۰:۳۰ صبح روز ۲۵ تیر ماه انجام می گیرد.

نحوه برگزاری و برنامه مسابقات:

- مسابقات کاتای انفرادی و تیمی و دو وزن از کومیته صبح روز ۲۵ تیر ماه انجام خواهد گرفت.
- مسابقات کومیته دو وزن آخر صبح روز ۲۶ تیر ماه انجام خواهد گرفت.

اعضای کمیته فنی:

- رییس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و بلافاصله پس از پایان وقت آن مسابقه (اعتراض خارج از قوانین داوری نباشد) به همراه مبلغ ۱۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال، مجایزه امتیازات در رده بندی نهایی المپاد:

- به تیم های اول تا سوم (مجموع کاتا و کومیته) جام و حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات کاراته اهدا می شود.
- به نفرات اول، دوم، سوم و سوم مشترک مسابقات کاتا (انفرادی و تیمی) به ترتیب مدال های طلا، نقره، برنز و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- به نفرات اول، دوم، سوم و سوم مشترک مسابقات کومیته به ترتیب مدال های طلا، نقره، برنز و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

راهنامه‌های عمومی و فنی مسابقات (تکواندو)

زمان برگزاری: ۲۸ تیر لغایت ۱ مرداد ماه ۱۳۸۹

مکان برگزاری: سالن

آدرس: دانشگاه دامغان

قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۸ ورزشکار به همراه مربی و سرپرست جمعا ۱۰ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تکواندو (WTF) برگزار می شود.
- ✓ تیم ها موظفند کلاه- هوگو و سایر لوازم ایمنی (ساعد و ساق بند، لته و کاپ) به همراه داشته باشند.
- ✓ مسابقات در هشت وزن (۴۶-، ۴۹-، ۵۳-، ۵۷-، ۶۲-، ۶۷-، ۷۳- و ۷۳+) در سه راند دو دقیقه ای برگزار می شود.
- ✓ قرعه کشی یک روز قبل از مسابقات در جلسه هماهنگی انجام خواهد شد.
- ✓ وزن کشی بدون ارفاق در ساعت ۱۷-۱۹ روز قبل از مسابقه هر وزن انجام می شود.
- ✓ دانشجویان شرکت کننده در مسابقات باید حداقل دارای کمر بند قرمز به بالا مورد تایید فدراسیون تکواندو و یا هیات های تکواندو استان ها باشند.
- ✓ جلسه هماهنگی شب روز ۲۸ تیرماه انجام می گیرد.

نحوه برگزاری و برنامه مسابقات:

- مسابقات اوزان فرد در روز دوم ورود برگزار خواهد شد.
- مسابقات اوزان زوج در روز سوم ورود برگزار خواهد شد.

اعضای کمیته فنی:

رییس انجمن

سرپرست فنی

یک نفر از کمیته داوران

دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۱۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۱۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی شده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپاد:

- به تیم های اول تا سوم جام و حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات تکواندو اهدا خواهد شد.
- به نفرات اول، دوم، سوم و سوم مشترک هر وزن به ترتیب مدال های طلا، نقره، برنز و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- در رده بندی تیمی به ترتیب به ازای مدال طلا(۷)، نقره(۳) و برنز(۱) امتیاز تعلق می گیرد.
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول(۷)، دوم(۵)، سوم(۴)، چهارم(۳)، پنجم(۲) و ششم(۱) امتیاز تعلق می گیرد.

ورزش را یک تکلیف الهی بدانید

(مقام معظم رهبری)

راهنمای عمومی و فنی مسابقات (سیراندازی)

زمان برگزاری: ۲۳ لغایت ۲۷ تیر ۱۳۸۹
مکان برگزاری: سالن الغدیر هیات تیراندازی استان سمنان
آدرس: شهر سمنان

قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۶ ورزشکار (۳ نفر در رشته تفنگ بادی و ۳ نفر در رشته تپانچه بادی) به همراه مربی و سرپرست جمعا ۸ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تیراندازی (ISSF) برگزار می شود.
- ✓ مسابقات به صورت تیمی و انفرادی برگزار خواهد شد.
- ✓ این مسابقات در رشته تفنگ بادی و تپانچه بادی به صورت فرم کامل (۴۰ تیر در ۴۰ کارت یعنی ۴۰۰ امتیاز در ۷۵ دقیقه و ۴ کارت قلق) برگزار می شود.
- ✓ هر تیر انداز مجاز به شرکت در یک ماده ورزشی خواهد بود.
- ✓ ترکیب تیم در هر رشته (تفنگ بادی یا تپانچه بادی) مرکب از سه (۳) تیرانداز خواهد بود که در پایان دور مقدماتی، رتبه بندی تیم ها بر اساس نتایج کسب شده خواهد بود.
- ✓ دانشگاه های که تیم کامل ندارند فقط یک نفر حق شرکت در هر رشته (تفنگ بادی یا تپانچه بادی) را دارد.
- ✓ در مسابقات انفرادی پس از پایان دور مقدماتی هشت (۸) نفر برتر هر ماده (تفنگ بادی و تپانچه بادی) که دارای بالاترین امتیاز باشند برای برگزاری مسابقات نهایی انتخاب می شوند.
- ✓ دانشگاه های که به صورت انفرادی در مسابقات شرکت می نمایند در رده بندی تیمی به آن ها امتیاز داده نخواهد شد.
- ✓ همرا داشتن سلاح برای تیم های شرکت کننده (حداقل دو قبضه از هر کدام) الزامی است.
- ✓ کلیه تیم ها موظفند از تجهیزات شخصی اعم از لباس، کفش، تفنگ، ساچمه و ... با رعایت مقررات ISSF استفاده نمایند.
- ✓ هر گونه توهین و اهانت به مسئولین برگزاری مسابقات از طرف ورزشکار، مربی، سرپرست و همراه تیم میتواند منجر به اخراج تیم یا ورزشکار از مسابقه گردد.
- ✓ جلسه هماهنگی از ساعت ۸ الی ۹ صبح روز ۲۵ تیرماه انجام می گیرد.

نحوه برگزاری و برنامه مسابقات:

نحوه برگزاری، قرعه کشی خطوط و برنامه مسابقات در جلسه هماهنگی اعلام می گردد.

اعضای کمیته فنی:

رئیس انجمن

سرپرست فنی

سرداور

دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعترضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۱۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد:

- به تیم های اول تا سوم جام و حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات تیراندازی اهدا خواهد شد.
- به نفرات اول، دوم، سوم مسابقات تفنگ و تپانچه بادی به ترتیب مدال های طلا، نقره، برنز و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

همان طوری که کوشش می کنید جسمتان قوی باشد، کوشش کنید که روحان قوی باشد.

مقام معظم رهبری

راهنمای عمومی و فنی مسابقات (شرح)

زمان برگزاری: ۲۳ تیر لغایت ۱ مرداد ماه ۱۳۸۹

مکان برگزاری: دانشگاه دامغان

آدرس: دانشگاه دامغان

قوانین و مقررات فنی:

- ✓ دعوت شدگان با توجه به شرایط دانشجو بودن می توانند در مسابقات شرکت نمایند و چنانچه فارغ التحصیل باشند، دانشجوی دیگری نمی تواند جایگزین وی شود.
- ✓ هر دانشگاه می تواند یک مربی با یک سرپرست همراه بازیکن یا بازیکنان خود به مسابقات اعزام نماید.
- ✓ مسابقات بر اساس آخرین قوانین فیده به صورت سویس انفرادی و در ۹ دور انجام خواهد شد.
- ✓ نحوه پوئن‌شکنی و مقررات مربوط به مسابقه در دور اول بازی ها در سالن نصب خواهد شد.
- ✓ با توجه به انفرادی بودن مسابقات و بر اساس قوانین فیده ، مربی یا سرپرست حق هیچ گونه اظهار نظر در مدت زمانی که بازی در جریان است را ندارد.
- ✓ مدت زمان هر بازیکن برای مسابقه متعارف (۹۰ × ۲) با ۳۰ ثانیه اضافی برای هر حرکت (از اولین حرکت) خواهد بود.
- ✓ آوردن تلفن همراه و هر گونه وسیله الکترونیکی به سالن توسط بازیکن، مربی یا سرپرست اکیدا ممنوع بوده و این گونه وسایل قبل از ورود باید تحویل مسئول مسابقات داده شود و در غیر این صورت بازیکن خاطی در آن دور بازنده اعلام خواهد شد .
- ✓ ادامه کلیه دورهای بازی‌ها برای تمامی بازیکنان الزامی است و ترک مسابقات موجب محرومیت از مسابقات بعدی خواهد بود.
- ✓ جلسه هماهنگی از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۰:۳۰ صبح روز ۲۵ تیرماه انجام می گیرد.

نحوه برگزاری و برنامه مسابقات:

برنامه مسابقات		تاریخ	روز
دور دوم	دور اول		
دور دوم	دور اول	۸۹/۴/۲۵	جمعه
---	دور سوم	۸۹/۴/۲۶	شنبه

یکشنبه	۸۹/۴/۲۷	دور چهارم	دور پنجم
دوشنبه	۸۹/۴/۲۸	دور ششم	---
سه شنبه	۸۹/۴/۲۹	دور هفتم	دور هشتم
چهارشنبه	۸۹/۴/۳۰	دور نهم و نهایی	----

جلسه اختتامیه: ساعت ۱۵ روز چهارشنبه ۸۹/۴/۳۰

اعضای کمیته فنی:

هیئت ژوری شامل (۵ عضو اصلی و ۲ نفر ذخیره):

- سرپرست کل
- سرپرست فنی یا یکی از داوران
- مربیان و یا سرپرستان دارای کارت داوری

اعترضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۱۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد:

- به نفرات اول تا سوم حکم و مدال قهرمانی تعلق می گیرد.
- به دانشگاه های اول تا سوم جام قهرمانی اهدا خواهد شد.
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

