

برنامه مسابقات رشته دوومیدانی درالمپیا دهم (پسران)

۸۹/۵/۷ و ۶

روز دوم ۸۹/۵/۷			روز اول ۸۹/۵/۶		
ماده	ساعت	ردیف	ماده	ساعت	ردیف
۱۰۰۰ متر نهایی	۸:۰۰	۲۰۱	۵۰۰	۸:۰۰	۱۰۱
۱۱۰ مانع دهگانه (۶)	۸:۵۰	۲۰۲	۱۰۰ متر دهگانه (۱)	۸:۳۰	۱۰۲
۴۰۰ متر نهایی	۹:۱۵	۲۰۳	۱۰۰ متر مقدماتی	۹:۰۰	۱۰۳
پرتاب دیسک دهگانه (۷)	۹:۳۵	۲۰۴	پرش طول دهگانه (۲)	۹:۱۵	۱۰۴
پرش با نیزه دهگانه (۸)	۱۰:۲۰	۲۰۵	پرتاب چکش	۹:۳۰	۱۰۵
پرش سه گام نهایی	۱۸	۲۰۶	پرتاب وزنه دهگانه (۳)	۱۰:۱۵	۱۰۶
۱۱۰ مانع نهایی	۱۸	۲۰۷	پرتاب نیزه نهایی	۱۸:۰۰	۱۰۷
پرتاب نیزه دهگانه (۹)	۱۸	۲۰۸	پرش ارتفاع دهگانه (۴)	۱۸:۰۰	۱۰۸
پرش با نیزه نهایی	۱۸	۲۰۹	۴۰۰ متر مانع	۱۸:۰۰	۱۰۹
۲۰۰ متر نهایی	۱۸:۳۰	۲۱۰	۱۰۰ متر نهایی	۱۸:۳۰	۱۱۰
پرتاب وزنه نهایی	۱۸:۴۵	۲۱۱	۸۰۰ متر نهایی	۱۸:۵۰	۱۱۱
۱۵۰۰ متر دهگانه (۱۰)	۱۸:۴۵	۲۱۲	پرش طول نهایی	۱۹	۱۱۲
۳۰۰۰ متر آزاد	۱۹:۱۰	۲۱۳	پرش ارتفاع	۱۹	۱۱۳
۴*۴۰۰ متر نهایی	۱۹:۳۰	۲۱۴	۴۰۰ متر دهگانه (۵)	۱۹:۱۵	۱۱۴
			۴*۱۰۰ متر نهایی	۱۹:۰۰	۱۱۵

۸۹/۵/۸

روز سوم		
ماده	ساعت	ردیف
۱۰ کیلومتر پیاده روی	۷:۳۰	۳۰۱
۱۵۰۰ متر نهایی	۹:۰۰	۳۰۲
پرتاب دیسک	۹:۰۰	۳۰۳